

# Wohin, wenn ich Hilfe brauche?

## Telefonische Soforthilfe - täglich, 24 Stunden:

<b>Polizei:</b>	133
<b>Rettung:</b>	144
<b>Rat auf Draht:</b>	147
<b>Kindernotruf:</b>	0800 567 567
<b>Akutteam NÖ Infohotline:</b>	0800 144 244
<b>NÖ Krisentelefon:</b>	0800 202016
<b>Telefonseelsorge:</b>	142
<b>Frauenhelpline:</b>	0800 222 555 (Zeiten für Beratung in Fremdsprachen unter <a href="http://www.frauenhelpline.at/de/muttersprachliche-beratung">www.frauenhelpline.at/de/muttersprachliche-beratung</a> )
<b>Männerinfo:</b>	0800 400 777 (bei Bedarf wird gedolmetscht)
<b>Hilfe bei Gewalt:</b>	0800 112 112

## Hilfe und Infos bei Suizidgedanken

<a href="http://www.suizid-praevention.gv.at">www.suizid-praevention.gv.at</a>	<a href="http://www.bittelebe.at">www.bittelebe.at</a>	<a href="http://akutteam.at/krisenhotlines/">http://akutteam.at/krisenhotlines/</a>
--	--	---

## Online Beratung und Chat:

<b>Rat auf Draht online</b> Login erforderlich, Antwort kann einige Tage dauern	<a href="https://www.rataufdraht.at/online-beratung">https://www.rataufdraht.at/online-beratung</a>
<b>Rat auf Draht Chat</b> Mo-Fr 18-20:00, ab 19:50 ev. keine Antwort mehr	<a href="https://www.rataufdraht.at/chat-beratung">https://www.rataufdraht.at/chat-beratung</a> (Mo-Fr 18h-20h)
<b>Open2Chat</b> Online Beratung von Jugendlichen für Jugendliche (Projekt der Caritas u.a.)	<a href="https://www.open2chat.at">https://www.open2chat.at</a>
<b>Time4friends</b> – Peerprojekt des Jugendrotkreuz	Täglich 18-20:00 über Whatsapp unter +43 664 1070144

## Persönliche Beratung und Therapie:

Psychologische und psychotherapeutische Beratung und Behandlung von Kindern und Jugendlichen zur Bewältigung der psychosozialen Folgen der COVID-19 Pandemie	<a href="http://www.gesundausderkrise.at">www.gesundausderkrise.at</a>
Clearingstelle für Psychotherapie in NÖ (Unterstützung beim Finden v. Therapieplätzen)	<a href="http://www.psychotherapieinfo.at">www.psychotherapieinfo.at</a> Tel.: 0800 202 434
Beratungsstellen mit Suchfunktion nach Ort und Thema	<a href="http://www.beratungsstellen.at">www.beratungsstellen.at</a> <a href="https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#">https://www.familienberatung.gv.at/beratungsstellen#</a>
Schulpsychologische Telefonberatung (nicht in den Ferien)	<a href="https://www.bildung-noe.gv.at/Schule-und-Unterricht/Schulpsychologie0.html">https://www.bildung-noe.gv.at/Schule-und-Unterricht/Schulpsychologie0.html</a> Tel. 02742/280 3333

## Hilfreiche Infos im Internet:

Hilfe zur Selbsthilfe für Jugendliche, denen es gerade nicht so gut geht	<a href="http://www.istokay.at">www.istokay.at</a>
Infos zu vielen jugendrelevanten Themen für Jugendliche, Eltern und Lehrer	<a href="https://www.feel-ok.at">https://www.feel-ok.at</a>
Rechtliche Infos für Kinder und Jugendliche von der Kinder- und Jugendanwaltschaft Österreich	<a href="https://www.kija.at">https://www.kija.at</a>

## Hilfreiche Infos im Internet für Eltern:

Hier finden Sie schnelle Hilfe bei Erziehungsfragen und Anregungen, wie Sie Ihre Kinder beim sicheren und verantwortungsvollen Umgang mit digitalen Geräten unterstützen können.	<a href="https://www.saferinternet.at/zielgruppen/eltern">https://www.saferinternet.at/zielgruppen/eltern</a>
Hilfe und Onlineberatung für Eltern	<a href="https://elternseite.at/de/home">https://elternseite.at/de/home</a>

## Hilfe in Mödling

### Abteilung und Ambulanz Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie - Landeskrankenhaus Mödling

2371 Hinterbrühl, [Fürstenweg 8](#)

Telefon: [02236/9004-12501](tel:02236/9004-12501) (Sekretariat)

Fax: [02236/9004-49330](tel:02236/9004-49330)

E-Mail: [hinterbruehl@moedling.lknoe.at](mailto:hinterbruehl@moedling.lknoe.at)

Webseite: [www.moedling.lknoe.at/...](http://www.moedling.lknoe.at/)

### Kinder und Jugendhilfe Mödling

2340 Mödling, Bahnstraße 2

Telefon: 02236/9025-34590

E-Mail: [post.bhmd@noel.gv.at](mailto:post.bhmd@noel.gv.at)

### WAGGON, Jugend- Sucht- und Familienberatungsstelle

Bahnhofplatz 10 2340 Mödling

Tel: 02236/28003

E-Mail: [info@waggon.at](mailto:info@waggon.at)

Website: [www.waggon.at](http://www.waggon.at)

Mo., Di., Do., Fr. 14.00 – 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

### Moja, mobile Jugendarbeit

Tel: 0699 11 04 76 18 (Leitung)

Mail: [info@moja.at](mailto:info@moja.at)

Büro und Anlaufstelle WR. Neudorf:

Friedhofstraße 9

2351 Wiener Neudorf

Donnerstag 17:30-19:30

### Möwe, Kinderschutzzentrum Mödling

Neusiedler Straße 1

2340 Mödling

Tel.: 02236/866 100/0

Email: [ksz-moe@die-moewe.at](mailto:ksz-moe@die-moewe.at)

Telefonische Beratung und Terminvergabe:

### Hilfswerk, Familien- und Beratungszentrum Mödling

Neusiedlerstraße 1, 2340 Mödling

Tel: 059249-75610

Mo, Mi und Fr: 8:00 -12:00, Di und Do: 13:00 -17:00

## Wohin, wenn ich Hilfe brauche?

### **Familienberatung direkt bei Gericht**

Wiener Straße 4-6 2340 Mödling  
Tel: 02236/46 333 Fax: 02236/46 333-22  
E-Mail: [zentrum.moedling@noe.hilfswerk.at](mailto:zentrum.moedling@noe.hilfswerk.at)  
Website: <http://niederoesterreich.hilfswerk.at/>  
Di. 8.00 – 13.00 Uhr

### **PPZ, Pädagogisch Psychologisches Zentrum**

Höhenstrasse 15, 2380 Perchtoldsdorf  
Tel: 01/8697080  
E-Mail: [ppz@inode.at](mailto:ppz@inode.at)  
Website: [www.ppz-perchtoldsdorf.at](http://www.ppz-perchtoldsdorf.at)  
Freitag 16 - 18 Uhr und nach Vereinbarung; Bitte die aktuellen Ankündigungen beachten  
juristische Beratung ist nach individueller Vereinbarung möglich;  
Terminvereinbarungen im Sekretariat Di,Do und Fr von 9-11:30 Uhr erbeten

### **Schulpsychologie Mödling**

Leitung: Mag. Alexandra SARTORI

Sekretariat: Ulrike Lackner  
Terminvereinbarung: Mo, Di & Do 7.30 - 13 Uhr  
Adresse: Große Neugasse 8 / 3 / 8a, 1040 Wien  
Telefon: 01/503 81 20-13  
E-Mail: [psy.moedling@bildung-noe.gv.at](mailto:psy.moedling@bildung-noe.gv.at)

Schulpsychologin des ÖZPGS:

Mag. Christiane AULY, Telefon: 0664/825 71 54  
E-Mail: [christiane.auly@bildung-noe.gv.at](mailto:christiane.auly@bildung-noe.gv.at)

### **Jugendcoaching**

Verein Integration Niederösterreich  
Büro Mödling:  
Triesterstraße 14, Bürohaus 2, Top 153,  
2351 Wr. Neudorf

Jugendcoach BG Bachgasse  
Christiana Breinl  
Tel: 069919531897  
[c.breinl@integration-noe.at](mailto:c.breinl@integration-noe.at)